

12月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳がつけます。ヨーグルトの時はお茶になります。

2015年度

午前食

午後食

1 15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁(人参、長葱、だし、味噌、煮干し) ・五目卵焼き野菜あんかけ (玉葱、もやし、しめじ、人参、青菜、干し椎茸、鶏挽肉、木綿豆腐、鶏卵 砂糖、塩、醤油、酒、なたね油、片栗粉、だし) ・里芋の煮っころがし(里芋、酒、砂糖、醤油、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌蒸しパン (小麦粉、B・P、砂糖、味噌、牛乳) ・茹でブロッコリー ・果物
2 16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・酵母食パン ・シチュー (玉葱、じゃが芋、白菜、かぶ、人参、マッシュルーム、魚、牛乳、バター、オリーブオイル なたね油、小麦粉、塩、酒、だし) ・ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、ハム、コーン、酢、砂糖、醤油、塩、胡麻油、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめ胡麻おにぎり (米、麦、わかめ、塩、白すり胡麻、昆布) ・ふかし芋 ・果物
3 17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁(大根、小葱、味噌、煮干し) ・豆腐ハンバーグ野菜あんかけ (玉葱、かぶ、人参、もやし、えのき草、干し椎茸、高野豆腐、豚挽肉、卵、砂糖、醤油 酒、みりん、小麦粉、だし、片栗粉) ・ひじきの炒り煮(ひじき、人参、油揚げ、胡麻油、砂糖、醤油、胡麻油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋サンド (酵母食パン、さつま芋、砂糖、塩) ・カリフラワーの炒め物 (カリフラワー、にんにく、オリーブオイル、塩) ・ヨーグルト ・果物
4 18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン (パスタ、玉葱、トマト缶、人参、マッシュルーム、ピーマン、セロリ、にんにく、鶏もも肉 塩、トマトケチャップ、小麦粉、バター) ・大根と青菜のサラダ (大根、青菜、ツナ缶、酢、砂糖、醤油、塩、胡麻油、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・切干大根おにぎり (米、麦、切干大根、油揚げ、砂糖、醤油、塩、胡麻油、だし) ・かぶの甘酢和え (かぶ、酢、砂糖、塩) ・果物
5 19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
7 21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (米、麦、玉葱、里芋、人参、南瓜、セロリ、トマト缶、にんにく、鶏もも肉 塩、カレー粉、小麦粉、バター) ・牛蒡サラダ(牛蒡、ブロッコリー、酢、塩、マヨネーズ、白すり胡麻) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ (小麦粉、B・P、砂糖、バター、牛乳、卵、はちみつ、バター) ・茹でブロッコリー ・果物
8 22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・酵母食パン ・じゃが芋と魚のソテー (じゃが芋、玉葱、人参、マッシュルーム、ブロッコリー、魚、ベーコン、塩、酒 醤油、小麦粉、なたね油) ・白菜のサラダ(白菜、キャベツ、白すり胡麻、酢、砂糖、塩、なたね油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこおはぎ (米、麦、きな粉、砂糖) ・人参のおかか和え (人参、砂糖、醤油、かつお節、だし) ・果物
9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 (白菜、玉葱、人参、しめじ、ピーマン、もやし、生姜、豚挽肉、高野豆腐、塩、胡麻油 片栗粉、だし) ・ナムル (青菜、コーン、酢、砂糖、醤油、塩、胡麻油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポテトサラダサンド (酵母食パン、じゃが芋、玉葱、人参、にんにく、豚挽肉、塩、オリーブオイル) ・大根の煮揚げ (大根、だし、砂糖、醤油、小麦粉、なたね油) ・果物
10 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (25日) ・味噌汁(白菜、だし、味噌、煮干し) ・炒り鶏 (大根、里芋、牛蒡、人参、干し椎茸、こんにゃく、鶏もも肉、砂糖、醤油、酒、胡麻油 だし) ・青菜の磯和え(青菜、醤油、海苔、だし) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココアケーキ (10日) (小麦粉、B・P、ココア、砂糖、ヨーグルト、牛乳、なたね油) ・ふかし芋 ・ヨーグルト ・果物 (25日) ・クリスマスメニュー
11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・あんかけ焼きうどん (24日) (乾麺、白菜、玉葱、人参、長葱、青菜、干し椎茸、生姜、豚小間肉、鶏卵、だし、酒 砂糖、醤油、オイスターソース、片栗粉、胡麻油) ・煮豆(金時豆、砂糖、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯お好み焼き (24日) (米、麦、小麦粉、キャベツ、人参、豚挽肉、しらす、塩、だし、胡麻油) ・牛蒡の煮物(牛蒡、だし、砂糖、醤油、煮干し) ・果物
12 26 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
14 28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の酢醤油煮 (玉葱、じゃが芋、人参、かぶ、しめじ、鶏もも肉、砂糖、醤油、塩、酢、だし) ・お浸し(キャベツ、小松菜、油揚げ、砂糖、醤油、塩、だし) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アップルケーキ (小麦粉、B・P、りんご、砂糖、なたね油、バター、牛乳、鶏卵) ・牛蒡の煮揚げ(牛蒡、砂糖、醤油、煮干し、小麦粉、なたね油) ・果物

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。