



# あさほタイムズ12月号

寒さがぐっと増してきました。気づけば師走の音が聞こえてきそうです。  
改めてお正月について調べてみるとお正月は年神様を家にお迎えして新年を祝う一年で最初の大切な年中行事という事が分かりました。新年の為の準備を始めるのは12月13日でこれを『正月事始め』といい31日までに全ての準備を終わらせるそうです。12月13日というのはクリスマスより前で早い気もするのですが、丁寧に新年に向けた準備が出来るのも気持ちのいい新年が迎えられそうでいいですね。

## おもちつき



12月15日(火)AM10:00~

今年もおもちつきの季節がやってきました♪お餅になるまでのつき手  
とこね手のやり取りは迫力満点！  
つきたてのお餅も美味しいですよ。  
地域の方も是非遊びにいらして下さい

### 季節の絵本紹介

『ふたつのいちご』 林明子 作



クリスマスケーキのいちごが足りない！そこでかすみちゃんはいちご探しに出かけるのです。やさしさや自信、どきどきや、動物とやり取りが出来る子どもの世界がたくさん詰まった心温まる1冊です。

12月の大きくなったかな (計測)  
は・・・

12月17日(木)

AM10時30分～ (人数が集まり次第始まります。)

なお、12月の子育て支援講座はお休みさせていただきます。

♪♪♪わらべうた紹介♪♪♪

『おやゆびねむれ』

おやゆびねむれ さしゆびも  
なかゆび べにゆび こゆびみな  
ねんね しーな ねんね しーな  
ねんね しな

「おやゆびねむれ」=親指をおりまげる。順に人差し指、中指、紅(薬指)指、小指、と折り「ねんね」からは、小指から順に開いていく。最後の「ねんね」で親指を開き、再び折り曲げ、「しな」で人差し指から小指までを全部一緒に折り曲げる。