

平成28年度

6月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	水	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 牛乳	焼きカレーパン 果物 牛乳
2	木	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 煮魚 牛蒡と人参金平 小松菜のお浸し 麦茶	オレンジケーキ 隠元の揚げ浸し 果物 牛乳
3	金	味噌煮込みうどん かぼちゃの天ぷら そら豆のかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	ピラフおにぎり ブロッコリーのごま和え 果物 牛乳
4	土	ハヤシライス アスパラとベーコンのソテー クリームポテト 果物 牛乳	土曜献立
5	日		
6	月	豚丼 ナムル 煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
7	火	ロールパン 野菜スープ 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ 牛乳	フライドポテト 果物 牛乳
8	水	ご飯 どさんこスープ 魚胡麻焼き 切干大根煮 隠元の揚げ浸し 牛乳	しらすトースト ゆでアスパラ 果物 牛乳
9	木	ご飯 玉葱と麩の味噌汁 五目卵焼き わかめとピーマンの炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	揚げパン そら豆の塩茹で 果物 牛乳
10	金	ミートソーススパゲッティ ベイクドポテト フルーツ羹 牛乳	鮭おにぎり 人参のサワー漬け 果物 牛乳
11	土	サンドイッチ 野菜スープ 青のりポテト 果物 牛乳	土曜献立
12	日		
13	月	カレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	チョコ蒸しパン こんにゃくとこんぶの煮物 果物 牛乳
14	火	パン 野菜スープ 魚のカレームニエル ジャーマンポテト ゆでアスパラ 牛乳	ふりかけおにぎり 生揚げの煮物 果物 牛乳
15	水	ご飯 玉葱と人参の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 小松菜とツナのごま和え 麦茶	蜂蜜バターパン かぶのゆかり漬け 果物 牛乳
16	木	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのはさみと和え 白滝と人参の炒り煮 麦茶	ごまクッキー 煮豆 果物 牛乳
17	金	煮込みうどん 車麩かつ かぶ酢 プチトマト 牛乳	米飯お好み焼き 煮ごぼう 果物 牛乳
18	土	クリームライス アスパラサラダ 果物 麦茶	土曜献立
19	日		
20	月	ご飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の酢醤油煮 ほうれん草のお浸し 牛乳	ピザトースト 果物 牛乳
21	火	ロールパン 野菜スープ チリコンカン 卵サラダマセドアン 牛乳	ごへいもち 果物 牛乳
22	水	ご飯 なめこの味噌汁 魚の味噌焼き 炒めビーフン じゃが芋のしょうゆ風味 麦茶	チョコクリームパン 果物 牛乳
23	木	ご飯 大根と油揚げの味噌汁 鶏のから揚げ ごぼうとこんにゃく煮 小松菜のおかか和え 麦茶	ヨーグルトケーキ 果物 牛乳
24	金	タンメン サモサ ほうれん草サラダ プチトマト 牛乳	ゆかりおにぎり アスパラごま和え 果物 牛乳
25	土	パン 野菜スープ マカロニグラタン トマトときゅうりのサラダ 果物 麦茶	土曜献立
26	日		
27	月	納豆ごはん きこの味噌汁 じゃが芋と鶏肉の揚げ煮 わかめ酢 牛乳	みたらし団子 果物 牛乳
28	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	チーズときゅうりの海苔巻 果物 牛乳
29	水	ふりかけご飯 かぶの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 果物 牛乳
30	木	ご飯 キャベツの味噌汁 焼き魚 炒り鶏 小松菜とほたてのマヨ和え 麦茶	コーンフレークとパンのおこし 人参の煮物 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。