

## 6月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳がつけます。ヨーグルト、クリーム煮のときは麦茶になります。

2016年度

午前食

午後食

1 15 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> </ul> <p>(玉葱、長葱、人参、にんにく、生姜、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、味噌)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・胡瓜とわかめの中中華ドレッシング和え</li> </ul> <p>(水) (胡瓜、わかめ、白すり胡麻、胡麻油、砂糖、塩、醤油、米酢)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン</li> <li>・南瓜のポターージュ</li> </ul> <p>(玉葱、人参、南瓜、マッシュルーム、鶏挽肉、牛乳、バター、だし、塩)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦茶</li> <li>・果物</li> </ul>
2 16 30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> </ul> <p>(米、麦、玉葱、人参、セロリ、にんにく、生姜、マッシュルーム、アスパラガス、じゃが芋、鶏もも肉、バター、なたね油、小麦粉、だし、塩、トマトケチャップ、中濃ソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・南瓜の胡麻和え</li> </ul> <p>(木) (南瓜、練り胡麻、白すり胡麻、だし、砂糖、醤油、塩、みりん)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきと挽肉のおにぎり</li> </ul> <p>(米、麦、ひじき、青菜、昆布、豚挽肉、砂糖、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根の煮揚げ</li> </ul> <p>(大根、小麦粉、だし、なたね油、砂糖、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果物</li> </ul>
3 17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌煮込みうどん</li> </ul> <p>(乾麺、玉葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、なたね油、米粉、だし、砂糖、塩、味噌)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨーグルト</li> </ul> <p>(金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・煮野菜のカレー風味</li> </ul> <p>(玉葱、人参、かぶ、キャベツ、マッシュルーム、ブロッコリー、じゃが芋、鶏挽肉、ベーコン、バター、なたね油、米粉、小麦粉、昆布、砂糖、塩、カレー粉)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果物</li> </ul>
4 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul> <p>(土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
6 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・酢豚</li> </ul> <p>(玉葱、長葱、人参、ピーマン、干し椎茸、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、片栗粉、米粉、だし、砂糖、塩、醤油、米酢、トマトケチャップ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中華スープ</li> </ul> <p>(月) (玉葱、わかめ、白すり胡麻、だし、胡麻油、塩、醤油)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん</li> </ul> <p>(乾麺、玉葱、人参、大根、しめじ、アスパラガス、鶏もも肉、バター、なたね油、小麦粉、だし、砂糖、塩、醤油、カレー粉)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果物</li> </ul>
7 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳クリームライス</li> </ul> <p>(米、麦、玉葱、人参、グリーンピース、マッシュルーム、じゃが芋、鶏挽肉、バター、豆乳、小麦粉、だし、塩、トマトケチャップ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> </ul> <p>(火) (ブロッコリー、かつお節、だし、醤油、みりん)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そら豆と魚のおにぎり</li> </ul> <p>(米、麦、そら豆、魚、昆布、塩)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根の煮物</li> </ul> <p>(大根、昆布、砂糖、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果物</li> </ul>
8 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・炒り豆腐</li> </ul> <p>(大根、長葱、煮干し、味噌)</p> <p>(玉葱、人参、干し椎茸、青菜、豆腐、鶏挽肉、胡麻油、片栗粉、砂糖、塩、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポテトサラダ</li> </ul> <p>(水) (じゃが芋、胡瓜、ノンエッグマヨネーズ、塩)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン</li> <li>・じゃが芋のポターージュ</li> </ul> <p>(玉葱、人参、じゃが芋、豚挽肉、ベーコン、牛乳、バター、米粉、だし、塩)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦茶</li> <li>・果物</li> </ul>
9 23	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン</li> <li>・魚と野菜のクリーム煮</li> </ul> <p>(玉葱、人参、かぶ、キャベツ、えのき茸、ブロッコリー、じゃが芋、魚、牛乳、バター、なたね油、小麦粉、だし、塩)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アスパラガスのソテー</li> </ul> <p>(木) (アスパラガス、なたね油、塩)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・切干大根おにぎり</li> </ul> <p>(米、麦、切干大根、油揚げ、だし、砂糖、塩、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・煮牛蒡</li> </ul> <p>(牛蒡、煮干し、砂糖、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸し南瓜</li> <li>・果物</li> </ul>
10 24	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みうどん</li> </ul> <p>(乾麺、玉葱、長葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、鶏もも肉、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨーグルト</li> </ul> <p>(金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ</li> <li>・魚と野菜のトマト煮込み</li> </ul> <p>(米、麦、人参、ピーマン、コーン、しめじ、バター、塩)</p> <p>(玉葱、人参、えのき茸、トマト缶、じゃが芋、魚、オリーブ油、小麦粉、だし、塩)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果物</li> </ul>
11 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul> <p>(土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
13 27	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・すまし汁</li> <li>・魚と野菜の味噌煮</li> </ul> <p>(玉葱、わかめ、昆布、だし、塩、醤油)</p> <p>(玉葱、人参、かぶ、青菜、魚、なたね油、小麦粉、片栗粉、だし、砂糖、味噌)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・青のりポテト</li> </ul> <p>(月) (じゃが芋、青のり、塩)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクトースト</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul> <p>(酵母食パン、牛乳、バター、砂糖)</p> <p>(玉葱、人参、かぶ、ブロッコリー、トマト缶、じゃが芋、ベーコン、なたね油、小麦粉、だし、砂糖、塩、酒)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果物</li> </ul>
14 28	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン</li> <li>・クリームシチュー</li> </ul> <p>(玉葱、人参、かぶ、キャベツ、えのき茸、ブロッコリー、じゃが芋、鶏もも肉、牛乳、バター、なたね油、米粉、小麦粉、だし、塩)</p> <p>(火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚と青菜のおにぎり</li> <li>・人参の煮物</li> <li>・じゃが芋の味噌和え</li> <li>・果物</li> </ul> <p>(米、麦、青菜、魚、白すり胡麻、昆布、塩)</p> <p>(人参、だし、砂糖、醤油)</p> <p>(じゃが芋、だし、砂糖、味噌、みりん)</p>

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

### 今月の旬の食材

かぶ、新玉葱、春キャベツ、アスパラガス、南瓜、胡瓜、ピーマン、新じゃが芋