平成28年度　　11月　献立表　　阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	ツナときゅうりの海苔巻 果物 牛乳
2	水	ふりかけご飯 かぶの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 果物 牛乳
3	木	*文化の日*	
4	金	ナポリタン 大根わかめサラダ フルーツ羹 牛乳	しらすおにぎり 果物 牛乳
5	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
6	日		
7	月	豚肉のカレーライス 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
8	火	パン 野菜スープ ミートローフ さつま芋サラダ 牛乳	焼きおにぎり 果物 牛乳
9	水	ごぼうの炊き込みご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 豆腐の小判揚げ キャベツのサラダ 麦茶	ジャムパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
10	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げ里芋の味噌和え 麦茶	バナナブレッド かぶのゆかり漬け 果物 牛乳
11	金	焼きそば 肉団子スープ 果物 牛乳	二色おはぎ 生揚げの煮物 果物 牛乳
12	土	チキンライス 野菜スープ 小松菜サラダ 果物 牛乳	土曜献立
13	日		
14	月	ご飯 どさんこスープ 魚胡麻焼き 切干大根煮 里芋の揚げ浸し 牛乳	スコーン 果物 牛乳
15	火	パン ボルシチ風シチュー ブロッコリーコーンサラダ プチトマト 牛乳	わかめおにぎり こんにゃく炒め 果物 牛乳
16	水	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏肉の香味焼き 小松菜の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 麦茶	焼きカレーパン 煮ごぼう 果物 牛乳
17	木	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 煮魚 牛蒡と人参金平 小松菜のお浸し 麦茶	オレンジケーキ かぶの甘酢 果物 牛乳
18	金	味噌煮込みうどん 大豆入りかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	おにぎり　ゆでブロッコリー　果物 牛乳
19	土	ハヤシライス ほうれん草とベーコンのソテー クリームポテト 果物 牛乳	土曜献立
20	日		
21	月	中華丼 小松菜のナムル 煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
22	火	パン 野菜スープ ハンバーグトマトソース煮込み マカロニサラダ 牛乳	ふかし芋 大根のじゃこドレッシング和え 果物 牛乳
23	水	*勤労感謝の日*	
24	木	ご飯 麩の味噌汁 五目卵焼き わかめ小松菜炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	揚げパン 果物 牛乳
25	金	スープスパゲティー ポテトのドライカレー焼き プチトマト ドリンクヨーグルト 麦茶	菓子パン 果物 牛乳
26	土	サンドイッチ 野菜スープ 青のりポテト 果物 牛乳	土曜献立
27	日		
28	月	カレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	チーズ蒸しパン 果物 牛乳
29	火	パン 野菜スープ 魚のムニエル ジャーマンポテト ゆでブロッコリー 牛乳	ふりかけおにぎり 生揚げの煮物 果物 牛乳
30	水	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 小松菜とツナのごま和え 麦茶	蜂蜜バターパン プチトマト 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。