平成28年度　　8月　献立表　　阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	月	ご飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の酢醤油煮 ほうれん草のお浸し 牛乳	カロチンケーキ 果物 牛乳
2	火	ロールパン 野菜スープ チリコンカン 卵サラダマセドアン 牛乳	五目おにぎり 隠元の揚げ浸し 果物 牛乳
3	水	コーンご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 豆腐の小判揚げ トマトサラダ 麦茶	ジャムパン 枝豆 果物 牛乳
4	木	ご飯 冬瓜の味噌汁 鶏のから揚げ ごぼうとこんにゃく煮 きゅうりとしらすの和えもの 麦茶	ショートブレット 果物 牛乳
5	金	冷やし中華 サモサ ほうれん草サラダ 牛乳	梅おにぎり 果物 プチトマト 牛乳
6	土	パン 野菜スープ マカロニグラタン トマトときゅうりのサラダ 果物 麦茶	土曜献立
7	日		
8	月	納豆ごはん きのこの味噌汁 かぼちゃと鶏肉の揚げ煮 わかめ酢 牛乳	もちもちチーズパン 果物 牛乳
9	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	タコライス 果物 牛乳
10	水	ふりかけご飯 なすの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 果物 牛乳
11	木	*山の日*	
12	金	ミートソーススパゲッティー ベイクドポテト フルーツ羹 牛乳	しらすおにぎり ゆでとうもろこし 果物 牛乳
13	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
14	日		
15	月	夏野菜のカレーライス 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
16	火	パン 野菜スープ ミートローフ ポテトサラダ 牛乳	焼きおにぎり 果物 牛乳
17	水	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏肉の香味焼き 隠元の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 麦茶	ジャムパン 果物 牛乳
18	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き オクラのおかか和え 揚げかぼちゃの味噌和え 麦茶	マフィン 果物 牛乳
19	金	焼きそば 肉団子スープ 果物 牛乳	二色おはぎ 生揚げの煮物 果物 牛乳
20	土	チキンライス 野菜スープ ゆでとうもろこし 果物 牛乳	土曜献立
21	日		
22	月	ご飯 わかめと豆腐のすまし汁 魚の味噌焼き 炒めビーフン じゃが芋のしょうゆ風味 牛乳	菓子パン 煮ごぼう 果物 牛乳
23	火	パン ボルシチ風シチュー きゅうりとコーンのサラダ プチトマト 牛乳	わかめおにぎり こんにゃくの味噌煮 果物 牛乳
24	水	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 牛乳	焼きカレーパン 果物 牛乳
25	木	モロヘイヤごはん じゃが芋とわかめの味噌汁 いわしの梅干し煮 牛蒡と人参金平 きゅうりの塩もみ 牛乳	フルーツポンチ クラッカー 牛乳
26	金	ごま味噌冷やし素麺 かぼちゃの天ぷら 大豆入りかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	ひじきおにぎり 煮豆 果物 牛乳
27	土	ハヤシライス ズッキーニとベーコンのソテー クリームポテト 果物 牛乳	土曜献立
28	日		
29	月	豚丼 小松菜のナムル 煮豆 牛乳	フレンチトースト 果物 牛乳
30	火	ロールパン 野菜スープ ハンバーグトマトソース煮込み マカロニサラダ 牛乳	フライドポテト 枝豆 果物 牛乳
31	水	ご飯 どさんこスープ 魚胡麻焼き 切干大根煮 南瓜の揚げ浸し 牛乳	ハムチーズサンド 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。