



あさほタイムズ 7月号

早いもので、今年も半分終わってしまいましたね。大人にとってはあっという間の6ヶ月、でも半年前のお子さんの姿を想像してみてください。大きな成長を感じるのではないのでしょうか。たった一度きりの今年の夏、親子で素敵な時間が過ごせると良いですね。

いちょうの広場 7月の日程

7月21日(木) AM10:30~

・大きくな〜れ(身体測定)

離乳食室の人気メニューをご紹介 『野菜のカレー風煮』

<材料・分量(子ども1人分)>

にんじん…10g

玉ねぎ…27g

マッシュルーム…5g

じゃがいも…20g

ブロッコリー…5g

だし…50cc

なたね油…少々

塩…少々

小麦粉…1.5g

有塩バター…1.5g

カレー粉…香り程度

<作り方>

・ブロッコリーは柔らかく茹でてスプーンでつぶしておく。

・バターは溶かして小麦粉とダマが残らないようによく混ぜておく。

① 鍋になたね油を敷き、にんじん・玉ねぎ・マッシュルームを中火で炒める。

② 材料がひたひたになる程度だしを入れ、ふたをして弱火で蒸し煮にする。

③ にんじんに火が通ったら、じゃがいも・塩・カレー粉・残りのだしを加え、じゃがいもが柔らかくなるまでさらに煮る。

④ バター+小麦粉に③の煮汁を加え、ダマがないようよく混ぜる。

⑤ ④を鍋に加えてとろみをつける。軽く煮立ったら火を止める。

⑥ 仕上げにブロッコリーを上のにのせる。

☆これからの季節なすやズッキーニ、南瓜などの夏野菜を使っても美味しいです

季節の絵本の紹介



『たなばたプールびらき』

文：中川ひろたか 絵：村上康成

ピーマン村のたなばたの展開はやっぱり予測不能！？七夕の子供達の願いは天の川で泳ぐこと、なんとデート中の織姫と彦星が招待してくれて天の川でプールびらきです！

園長先生も一緒に入念な準備体操して……。なんとも明るい七夕のおはなし。

<さくらんぼぐみよりお知らせ>

*7月1日より8月1日~8月31日まで1か月分の申し込みができます。夏休み期間中は希望者が増えるため、預けたい日がある方は早めのご予約をおすすめします。

*7月より水遊びをはじめます。オムツのお子さんは水遊びパンツ、布パンツのお子さんは水着とスポーツタオルを持ってきてください。