

平成28年度

9月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	木	ご飯 玉葱と麩の味噌汁 五目卵焼き わかめとピーマンの炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	揚げパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
2	金	ナポリタン 大根わかめサラダ フルーツ羹 牛乳	鮭おにぎり ゆでとうもろこし 果物 牛乳
3	土	サンドイッチ 野菜スープ 青のりポテト 果物 牛乳	土曜献立
4	日		
5	月	夏野菜のチキンカレー ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	プーリー こんにゃくの味噌煮 果物 牛乳
6	火	パン 野菜スープ 魚のムニエル ジャーマンポテト ゆでとうもろこし 牛乳	夏寿司 果物 牛乳
7	水	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 小松菜とツナのごま和え 麦茶	蜂蜜バターパン きゅうりのゆかり漬け 果物 牛乳
8	木	ご飯 にらと豆腐の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのささみ梅和え 白滝と人参の炒り煮 麦茶	チョコチップクッキー 果物 牛乳
9	金	冷やしうどん 車麩かつ 塩もみきゅうり プチトマト 牛乳	米飯お好み焼き 枝豆 果物 牛乳
10	土	トマトリゾット きゅうりサラダ 果物 牛乳	土曜献立
11	日		
12	月	ご飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の酢醤油煮 ほうれん草のお浸し 牛乳	カロチンケーキ 果物 牛乳
13	火	ロールパン 野菜スープ チリコンカン 卵サラダマセドアン 牛乳	ごへいもち 果物 牛乳
14	水	ご飯 わかめと豆腐のすまし汁 魚の味噌焼き 炒めビーフン かぼちゃの甘煮 牛乳	ジャムパン 隠元の揚げ浸し 果物 牛乳
15	木	ご飯 冬瓜の味噌汁 鶏のから揚げ ごぼうとこんにゃく煮 きゅうりとしらすの和えもの 麦茶	みたらし団子 果物 牛乳
16	金	冷やし中華 サモサ ほうれん草サラダ 牛乳	梅おにぎり プチトマト 果物 牛乳
17	土	パン 野菜スープ マカロニグラタン トマトときゅうりのサラダ 果物 麦茶	土曜献立
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火	納豆ごはん きのこの味噌汁 かぼちゃと鶏肉の揚げ煮 わかめ酢 牛乳	ヨーグルトケーキ 果物 牛乳
21	水	ふりかけご飯 なすの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 果物 牛乳
22	木	秋分の日	
23	金	スープパゲティー ポテトのドライカレー焼き プチトマトドリンクヨーグルト	しらすおにぎり 煮豆 果物 牛乳
24	土	ピラフ スープ ナムル 牛乳	土曜献立
25	日		
26	月	豚肉のカレーライス 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
27	火	パン 野菜スープ ミートローフ さつま芋サラダ 牛乳	お茶づけ 果物 牛乳
28	水	ご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ キャベツのサラダ 麦茶	ジャムパン 煮ごぼう 果物 牛乳
29	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き オクラのおかか和え 揚げかぼちゃの味噌和え 麦茶	豆乳ブラウニー 果物 牛乳
30	金	焼きそば 肉団子スープ 果物 牛乳	二色おはぎ 生揚げの煮物 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。