

## 平成28年度

## 12月 献立表

## 阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	木	ご飯 にらと豆腐の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのささみ梅和え 白滝と人参の炒り煮 牛乳	ごまクッキー 果物 牛乳
2	金	煮込みうどん 車麩かつ かぶ酢 プチトマト 牛乳	米飯お好み焼き 果物 牛乳
3	土	クリームライス ブロッコリーサラダ 果物 麦茶	土曜献立
4	日		
5	月	ポークハヤシ 春雨サラダ 果物 牛乳	丸ごとりんごケーキ かぶのゆかり漬け 果物 牛乳
6	火	ロールパン 野菜スープ チリコンカン 卵サラダマセドアン 牛乳	ごへいもち ごぼうの素揚げ 果物 牛乳
7	水	ご飯 わかめと豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 炒めビーフン さつま芋の甘煮 麦茶	チョコクリームパン 大根のじゃこドレッシング和え 果物 牛乳
8	木	ご飯 大根と油揚げの味噌汁 鶏とレバーのから揚げ ごぼうとこんにゃく煮 小松菜のおかか和え 麦茶	ヨーグルトケーキ 果物 牛乳
9	金	ちゃんぽん麺 サモサ ほうれん草サラダ プチトマト 牛乳	ゆかりおにぎり 煮豆 果物 牛乳
10	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
11	日		
12	月	納豆ごはん きのこの味噌汁 さつま芋鶏肉の揚げ煮 わかめ酢 麦茶	黒蜜きな粉団子 果物 牛乳
13	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	チーズときゅうりの海苔巻 煮ごぼう 果物 牛乳
14	水	ふりかけご飯 かぶの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 果物 牛乳
15	木	ご飯 なめこの味噌汁 焼き魚 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 麦茶	ドーナツ 大根煮 果物 牛乳
16	金	ミートソーススパゲッティ ベイクドポテト フルーツ羹 牛乳	しらすおにぎり 果物 牛乳
17	土	パン 野菜スープ マカロニグラタン ブロッコリーコーンサラダ 果物 麦茶	土曜献立
18	日		
19	月	ご飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の酢醤油煮 ほうれん草のお浸し 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
20	火	もちつき 具だくさん味噌汁 果物 麦茶	菓子パン さつま芋煮 果物 牛乳
21	水	ご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 豆腐の小判揚げ キャベツのサラダ かぼちゃのいとこ煮 麦茶	ジャムパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
22	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げじゃがの味噌和え 麦茶	マフィン 果物 牛乳
23	金	天皇誕生日	
24	土	チキンライス 野菜スープ 小松菜サラダ 果物 牛乳	土曜献立
25	日		
26	月	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏照り焼き 小松菜の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 牛乳	チーズスコーン 果物 牛乳
27	火	パン 鮭のクリームシチュー ブロッコリーコーンサラダ プチトマト 麦茶	わかめおにぎり こんにゃく炒め 果物 牛乳
28	水	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 麦茶	焼きそばパン 果物 牛乳
29	木		
30	金		
31	土		

★★保育園お休みです★★

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。