

平成28年度

1月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	日	** 保育園お休みです **	
2	月		
3	火		
4	水	ご飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の酢醤油煮 小松菜のお浸し 牛乳	パウンドケーキ かぶのゆかり漬け 果物 牛乳
5	木	ご飯 麩の味噌汁 五目卵焼き わかめ小松菜炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	きなこ揚げパン 大根煮 果物 牛乳
6	金	ナポリタン 大根わかめサラダ フルーツ羹 牛乳	七草がゆ 果物 牛乳
7	土	サンドイッチ 野菜スープ 青のりポテト 果物 牛乳	土曜献立
8	日		
9	月	成人の日	
10	火	カレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	バナナ蒸しパン 果物 牛乳
11	水	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 小松菜とツナのごま和え 麦茶	蜂蜜バターパン プチトマト 果物 牛乳
12	木	ご飯 にらと豆腐の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのささみ和え 白滝と人参の炒り煮 牛乳	チョコチップクッキー 果物 牛乳
13	金	煮込みうどん 車麩煮揚げ かぶ酢 プチトマト 牛乳	米飯お好み焼き 果物 牛乳
14	土	クリームライス ブロッコリーサラダ 果物 麦茶	土曜献立
15	日		
16	月	豚丼 小松菜のナムル 煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
17	火	ロールパン 野菜スープ チリコンカン 卵サラダマセドアン 牛乳	五目おにぎり ごぼうの素揚げ 果物 牛乳
18	水	ご飯 わかめと豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 炒めビーフン さつま芋のレモン煮 麦茶	カスタードクリームパン ブロッコリーのごま和え 果物 牛乳
19	木	ご飯 大根と油揚げの味噌汁 鶏とレバーのから揚げ ごぼうとこんにゃく煮 小松菜のおかか和え 麦茶	ショートブレッド 果物 牛乳
20	金	防災非常食を食べる日(わかめご飯 お麩の味噌汁)	マーボー豆腐丼 果物 牛乳
21	土	パン 野菜スープ マカロニグラタン ブロッコリーコーンサラダ 果物 麦茶	土曜献立
22	日		
23	月	納豆ごはん きのこの味噌汁 さつま芋と鶏肉の揚げ煮 わかめ酢 麦茶	みたらし団子 こんにゃくの味噌煮 果物 牛乳
24	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	ツナときゅうりの海苔巻 果物 牛乳
25	水	ふりかけご飯 かぶの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 果物 牛乳
26	木	ご飯 なめこの味噌汁 焼き魚 炒り鶏 小松菜とほたてのマヨ和え 麦茶	コーンフレークとパンのおこし 大根のじゃこドレッシング和え 果物 牛乳
27	金	スープスパゲティー ポテトのドライカレー焼き プチトマトドリンクヨーグルト 麦茶	鮭おにぎり 生揚げの煮物 果物 牛乳
28	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
29	日		
30	月	豚肉のカレーライス 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
31	火	パン 野菜スープ ミートローフ ポテトサラダ 牛乳	お茶づけ 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。