



2017年 2月号 あさほタイムス



阿佐谷保育園
03-3338-9418

梅の花もほころびはじめ少しずつ春が近づいていることを感じられるこの頃ですね。

風邪を引きやすい季節ですが、元気に過ごしましょう。

インフルエンザ予防も、手洗いうがいをしっかりとすることが大切です。保育園では、厚着をしすぎて汗をかいて冷えないように気を付けています。子どもは体温が高く、代謝も良いので、大人より、一枚少ない位でちょうどいいと思います。

ひろば いちょうの木

大きくなったかな

(身体計測)は

2月16日(木) です

3日(金) 豆まき・めざし焼き

園庭でめざしを焼きます

24日(金) 観劇

10:00~ 保育園ホールにて

インターホンを鳴らして観劇に来た旨をお伝えください。

ほいくえんの節分紹介します

昔の人は病気や悪い事を鬼にたとえ、家から追い払う為に豆まきをしたそうです。保育園では、鬼が嫌いな、やいかがしと言うイワシの頭と柀(ひいらぎ)を入り口にかざり、豆まきとめざし焼きをしています。やいかがしを子ども達に見せると、チクツとする感覚を感じたり、何だろうと見つめています。

豆には、悪いものを追い払う力があり、豆を自分の歳よりひとつ多く食べると、病気をしないといわれています。

保育園での人気メニュー 豆おこし

余ったお豆などで、ぜひお試しください!

材料: パン(ロールパン又は食パン) 8枚切り2枚

節分用の豆・・・50g

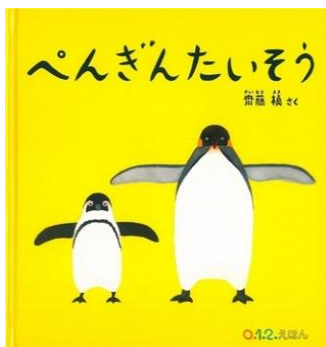
バター・・・30g

マシュマロ・・・2/1袋ぐらい

作り方:

①パンを1cm角に切り、オーブンでかりかりにします。
(100℃で1時間)

②フライパンにバターを溶かし、次にマシュマロを入れ、溶かしたあとに、豆、かりかりのパンを入れて、すばやく混ぜる。



『ペンギんたいそう』 齋藤 槇(作)

「ペンギん たいそう はじめるよ。いきをすって〜、はいて〜」。ペンギンのユニークで愛らしい動きは、まるで体操のよう。読みながら思わず身体が動いてしまう絵本です。

まだまだ寒い日が続きます。ペンギんたいそうをしてから公園へ遊びに出かけてみてはいかがでしょう?

