

3月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳がつかます。ヨーグルト、主菜に牛乳を使用しているときは麦茶になります。

2016年度

午前食

午後食

1 15 29 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋ご飯 (米、麦、さつま芋) ・どさんこスープ (玉葱、長葱、人参、もやし、にんにく、わかめ、コーン、豚挽肉、胡麻油、だし、醤油、味噌) ・魚の変わり西京焼き (魚、白炒り胡麻、砂糖、味噌、みりん、マヨネーズ) ・切干大根煮 (人参、切干大根、大豆缶、油揚げ、なたね油、だし、砂糖、醤油、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムチーズサンド (食パン、ハム、チーズ) ・ブロッコリーの胡麻和え (ブロッコリー、白胡麻、胡麻油、醤油) ・果物
2 16 30 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (麩、煮干し、味噌) ・五目卵焼き (玉葱、人参、小葱、干し椎茸、鶏挽肉、卵、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油、酒) ・わかめと小松菜の炒り煮 (小松菜、わかめ、しらす、胡麻油、砂糖、塩、醤油) ・牛ごぼう煮 (ごぼう、こんにゃく、牛バラ肉、煮干し、砂糖、醤油、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこあげパン (ロールパン、なたね油、きな粉、砂糖) ・大根煮 (大根、だし、砂糖、醤油) ・果物
3 17 31 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲッティ (3、17日) (スパゲッティ、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、にんにく、マッシュルーム、トマト缶、豚挽肉、小麦粉、バター、なたね油、塩、トマトケチャップ) ・ポテトサラダ (胡瓜、じゃが芋、ハム、マヨネーズ、塩) ・スープスパゲッティ (31日) (スパゲッティ、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、にんにく、マッシュルーム、鶏もも肉、ベーコン、鶏がらスープ、バター、オリーブ油、小麦粉、塩、醤油、胡椒) ・ベイクドポテト (玉葱、じゃが芋、パセリ、ツナ缶、ハム、シュレットチーズ、塩、胡椒) ・ミニトマト ・飲むヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひなまつりちらしずし (3日) (米、麦、人参、きぬさや、干し椎茸、鯛、卵、海苔、昆布、片栗粉、砂糖、塩、醤油、米酢) ・果物 ・しらすおにぎり (17、31日) (米、麦、しらす、昆布) ・こんにゃくの味噌和え (こんにゃく、砂糖、味噌、みりん、酒) ・果物
4 18 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
6 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆ご飯 (米、麦、人参、青菜、納豆、だし、醤油) ・味噌汁 (人参、キャベツ、煮干し、味噌) ・炒り鶏 (人参、大根、ごぼう、干し椎茸、こんにゃく、里芋、鶏もも肉、胡麻油、だし、砂糖、塩、醤油、酒) ・隠元の揚げ浸し (隠元、白胡麻、だし、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アップルケーキ (りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、バター、なたね油、砂糖) ・かぶのゆかり和え (かぶ、ゆかり、塩) ・果物
7 21 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・野菜スープ (玉葱、人参、青菜、しめじ、なたね油、だし、塩、醤油) ・チリコンカン (玉葱、セロリ、にんにく、トマト缶、牛挽肉、ベーコン、大福豆、オリーブ油、塩、ケチャップ) ・マセドアンサラダ (じゃが芋、人参、胡瓜、ハム、塩、マヨネーズ、米酢) 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目おにぎり (米、麦、昆布、人参、干し椎茸、筍、鶏挽肉、砂糖、塩、醤油、みりん) ・茹でスナップえんどう (スナップえんどう、塩、マヨネーズ) ・果物
8 22 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すまし汁 (玉葱、しめじ、わかめ、だし、塩、醤油) ・魚の味噌焼き (魚、小葱、砂糖、味噌、酒、みりん) ・南瓜の甘煮 (南瓜、昆布、砂糖、醤油) ・炒めビーフン (人参、ニラ、筍、豚挽肉、ビーフン、片栗粉、胡麻油、だし、塩、醤油、酒、オイスターソース) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スイートポテト (さつま芋、牛乳、バター、卵、砂糖) ・酢ごぼう (ごぼう、煮干し、砂糖、醤油、米酢) ・果物
9 23 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (なめこ、豆腐、小葱、煮干し、味噌) ・鶏の香味焼き (鶏もも肉、にんにく、生姜、胡麻油、砂糖、塩、醤油、オイスターソース) ・青菜のおかか和え (人参、青菜、かつお節、だし、醤油) ・ごぼうこんにゃく煮 (ごぼう、こんにゃく、干し椎茸、だし、砂糖、醤油、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココアクッキー (小麦粉、ベーキングパウダー、卵、バター、ココア、砂糖、塩) ・ヨーグルト ・果物
10 24 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きうどん (乾麺、人参、キャベツ、もやし、豚小間肉、なたね油、塩、醤油、酒、ソース、オイスターソース) ・中華スープ (玉葱、人参、青菜、干し椎茸、筍、生姜、青梗菜、コーン、春雨、胡麻油、だし、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭おにぎり (米、麦、塩鮭) ・花豆の甘煮 (花豆、砂糖、塩) ・果物
11 25 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
13 27 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 (米、麦、玉葱、人参、小葱、じゃが芋、白滝、豚もも肉、なたね油、だし、砂糖、醤油、酒、みりん) ・小松菜のナムル (小松菜、人参、もやし、卵、胡麻油、砂糖、醤油、米酢) ・金時豆の甘煮 (金時豆、砂糖、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フレンチトースト (食パン、卵、牛乳、バター、砂糖) ・ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー、かつお節、醤油) ・果物
14 28 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・野菜スープ (玉葱、人参、セロリ、マッシュルーム、鶏もも肉、なたね油、だし、塩) ・ハンバーグトマトソース (玉葱、トマト缶、豚挽肉、牛挽肉、卵、パン粉、牛乳、塩、ソース、ケチャップ) ・マカロニサラダ (マカロニ、人参、胡瓜、じゃが芋、ツナ缶、マヨネーズ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋のシュガースティック (さつま芋、なたね油、グラニュー糖) ・人参のドレッシング和え (人参、胡麻油、砂糖、醤油、米酢) ・果物

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承ください。