

平成28年度

2月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	水	ご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 豆腐の小判揚げ キャベツのサラダ 麦茶	ジャムパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
2	木	焼きそば 肉団子スープ 果物 牛乳	二色おはぎ 生揚げの煮物 果物 牛乳
3	金	ご飯 チンゲン菜の味噌汁 めざし 切干大根煮 さつま芋の揚げ浸し 麦茶	豆おこし 果物 牛乳
4	土	チキンライス 野菜スープ 小松菜サラダ 果物 牛乳	土曜献立
5	日		
6	月	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏肉の香味焼き 小松菜の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 牛乳	ココアスコーン 果物 牛乳
7	火	パン シチュー ブロッコリーコーンサラダ プチトマト 麦茶	わかめおにぎり さつま芋の素揚げ 果物 牛乳
8	水	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 焼魚 牛蒡と人参金平 小松菜のお浸し 麦茶	オレンジケーキ 大根煮 果物 牛乳
9	木	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 麦茶	焼きカレーパン 果物 牛乳
10	金	カレーうどん 大豆入りかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	おかかおにぎり 煮ごぼう 果物 牛乳
11	土	建国記念の日	
12	日		
13	月	焼き肉丼 小松菜のナムル 大豆と昆布の煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
14	火	パン 野菜スープ 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ 牛乳	クッキー 果物 牛乳
15	水	ご飯 豚汁 魚の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げじゃがの味噌和え 麦茶	青のりとチーズのトースト ゆでブロッコリー 果物 牛乳
16	木	ご飯 麩の味噌汁 五目卵焼き わかめ小松菜炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	揚げパン 人参の煮物 果物 牛乳
17	金	ミートソーススパゲッティ ベイクドポテト フルーツ羹 牛乳	しらすおにぎり 果物 牛乳
18	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
19	日		
20	月	カレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	黒糖蒸しパン 果物 牛乳
21	火	パン 野菜スープ 魚のカレームニエル ジャーマンポテト ゆでブロッコリー 牛乳	ふりかけおにぎり こんにゃくの味噌煮 果物 牛乳
22	水	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 小松菜とツナのごま和え 麦茶	蜂蜜バターパン プチトマト 果物 牛乳
23	木	ご飯 にらと豆腐の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのささみ和え 白滝と人参の炒り煮 牛乳	スイートポテト 果物 牛乳
24	金	煮込みうどん 車麩かつ かぶ酢 プチトマト 牛乳	米飯お好み焼き 果物 牛乳
25	土	クリームライス ブロッコリーサラダ 果物 麦茶	土曜献立
26	日		
27	月	ご飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の酢醤油煮 ほうれん草のお浸し 牛乳	ピザトースト 果物 牛乳
28	火	ロールパン 野菜スープ チリコンカン 卵サラダマセドアン 牛乳	ごへいもち ごぼうの素揚げ 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。