

2月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳がつかます。ヨーグルト、主菜に牛乳を使用しているときは麦茶になります。

2016年度

午前食

午後食

1 15	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・中華スープ (わかめ、じゃが芋、白すり胡麻、胡麻油、だし、塩、醤油) ・麻婆豆腐 (人参、にら、小葱、にんにく、生姜、干し椎茸、木綿豆腐、豚挽肉、片栗粉、胡麻油、塩、醤油、味噌、オイスターソース) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドーナツ (小麦粉、ベーキングパウダー、はちみつ、鶏卵、牛乳、バター、なたね油、砂糖) ・ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー、かつお節、醤油) ・果物
(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・大根サラダ (大根、胡瓜、帆立缶、ハム、昆布、胡麻油、砂糖、塩、醤油、米酢) 	
2 16	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 (米、麦、人参、ごぼう、糸こんにやく、油揚げ、砂糖、醤油、酒) ・味噌汁 (長葱、じゃが芋、わかめ、煮干し、味噌) ・煮魚 (魚、生姜、砂糖、醤油、酒、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ママレードケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、卵、バター、砂糖、ママレード) ・青のりフライドポテト (じゃが芋、青のり、なたね油、小麦粉、片栗粉、塩) ・果物
(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・小松菜のお浸し (小松菜、キャベツ、油揚げ、だし、砂糖、塩、醤油) 	
3 17	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲティ (スパゲティ、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、にんにく、マッシュルーム、トマト缶、豚挽肉、小麦粉、バター、なたね油、塩、トマトケチャップ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりおにぎり (米、麦、ゆかり) ・人参とこんにやくの味噌和え (人参、こんにやく、砂糖、味噌、みりん、酒) ・果物
(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ポテトサラダ (胡瓜、じゃが芋、ハム、ノンエッグマヨネーズ、塩) 	
4 18	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
(土)		
6 20	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (米、麦、玉葱、人参、セロリ、南瓜、ピーマン、にんにく、生姜、トマト缶、じゃが芋、鶏もも肉、バター、小麦粉、だし、塩、カレー粉) ・ごぼうサラダ (ごぼう、赤ピーマン、胡瓜、ハム、白すり胡麻、塩、米酢、ノンエッグマヨネーズ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ蒸しパン (小麦粉、ベーキングパウダー、鶏卵、チーズ、牛乳、なたね油、砂糖) ・さつま芋のシュガースティック (さつま芋、なたね油、砂糖、醤油) ・果物
(月)		
7 21	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・野菜スープ (人参、キャベツ、青菜、しめじ、なたね油、だし、塩、醤油) ・ミートローフ (玉葱、牛挽肉、豚挽肉、鶏卵、牛乳、パン粉、だし、塩、ソース、トマトケチャップ) ・さつま芋サラダ (胡瓜、じゃが芋、ハム、ノンエッグマヨネーズ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけおにぎり (米、麦、昆布、しらす、ゆかり、かつお節、白胡麻、青のり、わかめ) ・厚揚げの煮物 (厚揚げ、だし、砂糖、醤油) ・果物
(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・人参のグラッセ (人参、バター、砂糖) 	
8 22	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (人参、玉葱、青菜、煮干し、味噌) ・魚の変わり西京焼き (魚、白炒り胡麻、砂糖、味噌、みりん、マヨネーズ) ・南瓜の甘煮 (南瓜、昆布、砂糖、醤油) ・切干大根煮 (人参、切干大根、大豆缶、油揚げ、なたね油、だし、砂糖、醤油、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮豆サンド (酵母食パン、小豆、砂糖、塩) ・酢ごぼう (ごぼう、煮干し、砂糖、醤油、米酢) ・果物
(水)		
9 23	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (玉葱、青菜、煮干し、味噌) ・五目卵焼き (玉葱、人参、小葱、干し椎茸、鶏挽肉、卵、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油、酒) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スイートポテト (さつま芋、牛乳、バター、卵、砂糖) ・かぶのゆかり和え (かぶ、ゆかり、塩) ・果物
(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼう (ごぼう、こんにやく、鶏もも肉、だし、砂糖、醤油、みりん) 	
10 24	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きうどん (乾麺、人参、キャベツ、もやし、豚小間肉、なたね油、塩、醤油、酒、ソース、オイスターソース) ・中華スープ (玉葱、人参、青菜、干し椎茸、筍、生姜、青梗菜、コーン、春雨、胡麻油、だし、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭おにぎり (米、麦、塩鮭) ・花豆の甘煮 (花豆、砂糖、塩) ・果物
(金)		
25	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
(土)		
13 27	<ul style="list-style-type: none"> ・青菜ご飯 (米、麦、青菜) ・味噌汁 (大根、しめじ、小葱、煮干し、味噌) ・鶏の照り焼き (鶏もも肉、醤油、みりん) ・春雨のオイスターソース炒め (春雨、玉葱、ピーマン、赤ピーマン、筍、豚挽肉、なたね油、片栗粉、だし、塩、醤油、オイスターソース) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココアクッキー (小麦粉、ベーキングパウダー、鶏卵、バター、ココア、砂糖、塩) ・ヨーグルト ・果物
(月)		
14 28	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・クリームシチュー (玉葱、人参、かぶ、マッシュルーム、隠元、じゃが芋、鶏もも肉、牛乳、バター、だし、塩) ・ブロッコリーコーンサラダ (ブロッコリー、コーン、ハム、昆布、胡麻油、砂糖、塩、醤油、米酢) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめおにぎり (米、麦、昆布、わかめ、塩、白胡麻) ・人参のドレッシング和え (人参、胡麻油、砂糖、醤油、米酢) ・果物
(火)		

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

今月の旬の食材

キャベツ、白菜、ごぼう、小松菜、ほうれん草、大根、ブロッコリー