

平成28年度

3月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	水	ご飯 わかめと豆腐のすまし汁 魚の味噌焼き 炒めビーフン ジャガイモのしょうゆ風味 牛乳	チョコクリームパン 大根煮 果物 牛乳
2	木	ナポリタン 大根わかめサラダ フルーツ羹 牛乳	鮭おにぎり 果物 牛乳
3	金	ちらし寿司 潮汁 魚の香り揚げ さつま芋のオレンジ煮 菜の花のお浸し 麦茶	桜餅 ひなあられ 果物 牛乳
4	土	パン 野菜スープ マカロニグラタン ブロッコリーコーンサラダ 果物 麦茶	土曜献立
5	日		
6	月	納豆ごはん なめこの味噌汁 さつま芋と鶏肉の揚げ煮 わかめ酢 麦茶	もちもちチーズパン 果物 牛乳
7	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	チーズときゅうりの海苔巻 果物 牛乳
8	水	ふりかけご飯 かぶの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 酢ごぼう 果物 牛乳
9	木	味噌ラーメン 鶏のから揚げ ほうれん草サラダ フルーツ羹 牛乳	お楽しみ 果物 牛乳
10	金	ご飯 きのこの味噌汁 焼き魚 炒り鶏 小松菜とほたてのマヨ和え 麦茶	ショートブレッド 生揚げの煮物 果物 牛乳
11	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
12	日		
13	月	ポークハヤシ 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
14	火	パン 野菜スープ ミートローフ ポテトサラダ 牛乳	茶飯おにぎり 果物 牛乳
15	水	ご飯 ジャガイモとしめじの味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ キャベツのサラダ 麦茶	ジャムパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
16	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げじゃがの味噌和え 麦茶	豆乳ブラウニー 果物 牛乳
17	金	焼きそば 肉団子スープ 果物 牛乳	二色おはぎ こんにゃくの味噌煮 果物 牛乳
18	土	赤飯 すまし汁 唐揚げ サラダ 果物 牛乳	土曜献立
19	日		
20	月	春分の日	
21	火	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏照り焼き 小松菜の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 麦茶	レーズンスコーン 煮豆 果物 牛乳
22	水	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 牛乳	焼きそばパン 果物 牛乳
23	木	ご飯 ジャガイモとわかめの味噌汁 煮魚 牛蒡と人参金平 小松菜のお浸し 麦茶	オレンジケーキ 果物 牛乳
24	金	味噌煮込みうどん 人参とじゃが芋のかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	ピラフおにぎり 煮ごぼう 果物 牛乳
25	土	ハヤシライス ほうれん草とベーコンのソテー クリームポテト 果物 牛乳	土曜献立
26	日		
27	月	豚丼 小松菜のナムル 煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
28	火	パン 野菜スープ ハンバーグトマトソース煮込み マカロニサラダ 牛乳	さつまいものシュガースティック 果物 牛乳
29	水	ご飯 どさんこスープ 魚胡麻焼き 切干大根煮 さつま芋の揚げ浸し 麦茶	ハムチーズサンド ブロッコリーのごま和え 果物 牛乳
30	木	ご飯 麩の味噌汁 五目卵焼き わかめ小松菜炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	きなこ揚げパン 大根煮 果物 牛乳
31	金	スープスパゲティー ポテトのドライカレー焼き プチトマトドリンクヨーグルト	しらすおにぎり 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。