

# あさほタイムズ 4月号



桜の花が満開となり、暖かい日差しと風がとても心地良い季節になりました。  
寒暖の差が激しく、咳や鼻水がひどくなるお子さんが多いようです。早めの受診、休養で免疫力をアップさせましょう。

阿佐谷保育園の地域事業です。

保育園の行事(さんま焼き・もちつき・焼き芋等)にも参加いただいています。

## 「ひろばいちょうの木」

毎週火・木・金

10時～12時30分

※ 予約はいりません。開園時間内、自由に出入りできます。

## 「さくらんぼ」(一時保育室)

祝祭日を除く月曜日～金曜

8時30分～16時30分

※ 満1歳より利用できます。  
登録後予約できます。



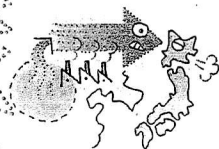
「おなかがいたい」「園にいきたい」…でも、熱はないし、どこも悪そうじゃないし。そんなときは、心にブレーキがかかっているのかもしれない。何か悩んでいても、怒られると思って言わなかったり、新しい園の環境に緊張して、行きたくなかったり。



時には無理せず、お休みすることも必要です。そばについてあげる時間を増やし、ゆっくりお話を聞いてあげてください。



## 「黄砂」って何者?



黄砂とは、アジア大陸の内陸部から風に乗ってやってくる砂ぼこりのこと。「え? よく聞くけど、ただの砂ぼこり?」

黄砂そのものは、それほど危険なものではないのですが、風に乗って日本まで飛んでくる旅の間に、大気汚染物質とくっついたり、悪いものに変わることがあります。本当に小さな粒なので、人間が吸い込むとからだの奥まで入り込むことも。

何も症状が出ない人も多いのですが、ぜんそくやアレルギーの人は要注意。マスクをする、外出を控えるなど、対策を。



いちょうの広場 4月の日程  
4月20日(木) AM10時～  
大きくな～れ(身体測定)