

平成29年度

4月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	土	クリームライス アスパラサラダ 果物 麦茶	土曜献立
2	日		
3	月	豚肉のカレーライス 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
4	火	パン 野菜スープ ミートローフ ポテトサラダ 牛乳	茶飯おにぎり 果物 牛乳
5	水	ゆかりご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 豆腐の小判揚げ キャベツのサラダ 麦茶	ジャムパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
6	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げじゃがの味噌和え 麦茶	バナナブレッド ゆでアスパラ 果物 牛乳
7	金	焼きそば 肉団子スープ 果物 牛乳	二色おはぎ ごんにゃくの味噌煮 果物 牛乳
8	土	チキンライス 野菜スープ ブロッコリーサラダ 果物 牛乳	土曜献立
9	日		
10	月	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏照り焼き 小松菜の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 麦茶	スコーン 煮豆 果物 牛乳
11	火	パン シチュー ブロッコリーコーンサラダ プチトマト 麦茶	わかめおにぎり 生揚げの煮物 果物 牛乳
12	水	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 牛乳	焼きカレーパン 果物 牛乳
13	木	ご飯 じゃが芋とわかめの味噌汁 煮魚 牛蒡と人参金平 小松菜のお浸し 麦茶	オレンジケーキ ゆでスナックエンドウ 果物 牛乳
14	金	味噌煮込みうどん そら豆のかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	おかかおにぎり 煮ごぼう 果物 牛乳
15	土	ハヤシライス アスパラとベーコンのソテー クリームポテト 果物 牛乳	土曜献立
16	日		
17	月	焼き肉丼 小松菜のナムル 大豆と昆布の煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
18	火	パン 野菜スープ 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ 牛乳	フライドポテト かぶのゆかり漬け 果物 牛乳
19	水	ご飯 どさんこスープ 魚胡麻焼き 切干大根煮 菜の花のお浸し 麦茶	ハムチーズサンド ブロッコリーのごま和え 果物 牛乳
20	木	ご飯 麩の味噌汁 五目卵焼き わかめ小松菜炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	揚げパン たけのこのおかか和え 果物 牛乳
21	金	ミートソーススパゲッティ ベイクドポテト フルーツ羹 牛乳	鮭おにぎり ふきの味噌炒め 果物 牛乳
22	土	サンドイッチ 野菜スープ 青のりポテト 果物 牛乳	土曜献立
23	日		
24	月	カレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	バナナ蒸しパン 果物 牛乳
25	火	パン 野菜スープ 魚のムニエル ジャーマンポテト アスパラガス 牛乳	ふりかけおにぎり そら豆の塩茹で 果物 牛乳
26	水	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 小松菜とツナのごま和え 麦茶	蜂蜜バターパン プチトマト 果物 牛乳
27	木	豆ごはん にと豆腐の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのはさみみとえ 白滝と人参の炒り煮 麦茶	クッキー 果物 牛乳
28	金	煮込みうどん 車麩煮揚げ かぶ酢 プチトマト 牛乳	米飯お好み焼き 果物 牛乳
29	土	昭和の日	
30	日		

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。