

## 4月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳がつかます。ヨーグルト、クリームシチューのときは麦茶になります。

2017年度

午前食

午後食

3 17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 ・味噌汁 (大根、わかめ、煮干し、味噌)</li> <li>・鶏肉団子と野菜の含め煮 (玉葱、キャベツ、大根、しめじ、隠元、さつま芋、じゃが芋、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン</li> <li>・ミネストローネ (玉葱、人参、かぶ、キャベツ、トマト缶、ブロッコリー、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩)</li> <li>・果物</li> </ul>
(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参のおかか和え (人参、かつお節、だし、砂糖、醤油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚汁風うどん (乾麺、玉葱、長葱、人参、大根、ごぼう、えのき茸、青菜、豚挽肉、胡麻油、だし、砂糖、醤油、味噌)</li> <li>・人参の煮物 (人参、だし、砂糖、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
4 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 ・長葱のスープ (青菜、長葱、だし、塩)</li> <li>・クリームシチュー (玉葱、人参、キャベツ、マッシュルーム、ブロッコリー、さつま芋、じゃが芋、魚、牛乳、なたね油、小麦粉、だし、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しらすおにぎり (米、麦、しらす、昆布)</li> <li>・ふかし芋 (さつま芋)</li> <li>・根菜の煮物 (人参、大根、昆布、だし、砂糖、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス (米、麦、玉葱、人参、セロリ、にんにく、生姜、マッシュルーム、アスパラガス、じゃが芋、鶏挽肉、なたね油、小麦粉、だし、塩、トマトケチャップ、ソース)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン ・人参のスープ (人参、かぶ、だし、塩)</li> <li>・チリコンカン (玉葱、人参、マッシュルーム、トマト缶、ブロッコリー、じゃが芋、大福豆、豚挽肉、片栗粉、オリーブ油、塩)</li> <li>・果物</li> </ul>
5 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参のスープ (人参、青菜、昆布、だし、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そら豆おにぎり (米、麦、そら豆、昆布、塩)</li> <li>・厚揚げの煮物 (厚揚げ、だし、砂糖、醤油)</li> <li>・人参のおかか和え (人参、かつお節、だし、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 ・中華スープ (大根、人参、胡麻油、だし、塩、醤油)</li> <li>・肉団子の酢豚 (玉葱、長葱、人参、ピーマン、干し椎茸、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、米酢、トマトケチャップ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スープスパゲッティー (スパゲッティー、玉葱、人参、セロリ、にんにく、マッシュルーム、ピーマン、ベーコン、鶏挽肉、小麦粉、オリーブ油、だし、塩、醤油)</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
6 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス (8日)</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・サンドイッチ (22日)</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・青のりポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スーパースパゲッティー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酵母食パン</li> <li>・鮭のクリームシチュー (玉葱、人参、かぶ、キャベツ、南瓜、アスパラガス、マッシュルーム、さつま芋、塩鮭、牛乳、なたね油、小麦粉、だし、塩)</li> <li>・果物</li> </ul>
7 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みうどん (乾麺、玉葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、なたね油、だし、昆布、砂糖、塩、醤油)</li> <li>・ふかし芋 (さつま芋)</li> <li>・果物</li> </ul>
(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 ・味噌汁 (長葱、じゃが芋、煮干し、味噌)</li> <li>・鶏肉団子と野菜のトマト煮込み (玉葱、人参、大根、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、じゃが芋、鶏挽肉、オリーブ油、片栗粉、だし、砂糖、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆豆腐丼 (米、麦、玉葱、長葱、人参、青菜、にんにく、生姜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、味噌)</li> <li>・果物</li> </ul>
8 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリーンピースご飯 (米、麦、グリーンピース、昆布)</li> <li>・中華スープ (かぶ、わかめ、胡麻油、だし、塩、醤油)</li> <li>・焼き魚の野菜あんかけ (玉葱、長葱、人参、しめじ、アスパラガス、魚、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、酒)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきご飯 (米、麦、昆布、ひじき)</li> <li>・味噌汁 (玉葱、キャベツ、わかめ、煮干し、味噌)</li> <li>・焼き魚 (魚、醤油)</li> <li>・野菜の含め煮 (玉葱、人参、大根、青菜、里芋、砂糖、塩、醤油)</li> </ul>
(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 ・すまし汁 (玉葱、人参、だし、塩、醤油)</li> <li>・五目煮豆 (人参、大根、しめじ、ブロッコリー、じゃが芋、大豆、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭おにぎり (米、麦、塩鮭)</li> <li>・蒸し野菜 (じゃが芋、ブロッコリー、塩)</li> <li>・ごぼうの煮物 (ごぼう、煮干し、砂糖、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
9 23	<ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃが芋の味噌和え (じゃが芋、だし、砂糖、味噌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌煮込みうどん (乾麺、玉葱、長葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩、味噌)</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームライス (1日)</li> <li>・アスパラサラダ</li> <li>・ハヤシライス (15日)</li> <li>・アスパラとベーコンのソテー</li> <li>・クリームポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳クリームライス (米、麦、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、じゃが芋、鶏挽肉、豆乳、なたね油、小麦粉、だし、塩、トマトケチャップ)</li> <li>・わかめスープ (玉葱、わかめ、だし、塩、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
10 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームライス (1日)</li> <li>・アスパラサラダ</li> <li>・ハヤシライス (15日)</li> <li>・アスパラとベーコンのソテー</li> <li>・クリームポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームライス (1日)</li> <li>・アスパラサラダ</li> <li>・ハヤシライス (15日)</li> <li>・アスパラとベーコンのソテー</li> <li>・クリームポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームライス (1日)</li> <li>・アスパラサラダ</li> <li>・ハヤシライス (15日)</li> <li>・アスパラとベーコンのソテー</li> <li>・クリームポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

※土曜日は幼児給食を展開し、1歳児に合わせた食事を提供します。

### 今月の旬の食材

アスパラガス、そら豆、かぶ、キャベツ、グリーンピース、ごぼう、さやえんどう