

5月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳が付きます。ヨーグルト、クリームシチューのときは麦茶になります。

2017年度

午前食

午後食

1 15 29 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (大根、わかめ、煮干し、味噌) ・鶏肉団子と野菜の含め煮 (玉葱、キャベツ、大根、しめじ、隠元、さつま芋、じゃが芋、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油) ・人参のおかか和え (人参、かつお節、だし、砂糖、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・酵母食パン ・ミネストローネ (玉葱、人参、かぶ、キャベツ、トマト缶、ブロッコリー、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩) ・果物
2 16 30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (米、麦、玉葱、人参、セロリ、にんにく、トマト缶、じゃが芋、鶏挽肉、なたね油、バター、小麦粉、だし、塩) ・人参のスープ (人参、青菜、昆布、だし、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすおにぎり (米、麦、しらす、昆布) ・青のりポテト (じゃが芋、青のり、塩) ・根菜の煮物 (人参、大根、昆布、だし、砂糖、醤油) ・果物
17 31 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・たけのこご飯 (米、麦、人参、たけのこ、油揚げ、昆布、塩、醤油、酒) ・味噌汁 (玉葱、じゃが芋、煮干し、味噌) ・五目煮豆 (人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、大豆、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん (乾麺、玉葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、なたね油、だし、昆布、砂糖、塩、醤油) ・ふかし芋 (さつま芋) ・果物
18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・中華スープ (大根、人参、胡麻油、だし、塩、醤油) ・肉団子の酢豚 (玉葱、長葱、人参、ピーマン、干し椎茸、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、米酢、トマトケチャップ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・酵母食パン ・じゃが芋のポターージュ (玉葱、人参、マッシュルーム、じゃが芋、ベーコン、牛乳、バター、小麦粉、だし、塩) ・果物
19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・スープスパゲッティ (スパゲッティ、玉葱、人参、セロリ、にんにく、マッシュルーム、ピーマン、ベーコン、鶏挽肉、小麦粉、オリーブ油、だし、塩、醤油) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭おにぎり (米、麦、塩鮭) ・茹でブロッコリー (ブロッコリー、塩) ・ごぼうの煮物 (ごぼう、煮干し、砂糖、醤油) ・果物
6 20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・マカロニグラタン (6日) ・野菜スープ ・ブロッコリーコーンサラダ ・チキンライス (20日) ・野菜スープ ・ブロッコリーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立
8 22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (長葱、じゃが芋、煮干し、味噌) ・鶏肉団子と野菜のトマト煮込み (玉葱、人参、大根、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、じゃが芋、鶏挽肉、オリーブ油、片栗粉、だし、砂糖、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・酵母食パン ・人参のポターージュ (玉葱、人参、かぶ、キャベツ、マッシュルーム、じゃが芋、ベーコン、牛乳、バター、小麦粉、だし、塩) ・果物
9 23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンピースご飯 (米、麦、グリーンピース、昆布) ・中華スープ (かぶ、わかめ、胡麻油、だし、塩、醤油) ・焼き魚の野菜あんかけ (玉葱、長葱、人参、しめじ、アスパラガス、魚、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、酒) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごぼうの炊き込みおにぎり (米、麦、人参、ごぼう、こんにゃく、昆布、だし、塩、醤油、酒、みりん) ・人参のしらすドレッシング和え (人参、しらす、胡麻油、砂糖、醤油、米酢) ・果物
10 24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・長葱のスープ (青菜、長葱、だし、塩) ・クリームシチュー (玉葱、人参、キャベツ、マッシュルーム、ブロッコリー、さつま芋、じゃが芋、魚、牛乳、なたね油、小麦粉、だし、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐丼 (米、麦、玉葱、長葱、人参、青菜、にんにく、生姜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、味噌) ・果物
11 25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきご飯 (米、麦、昆布、ひじき) ・味噌汁 (玉葱、キャベツ、わかめ、煮干し、味噌) ・焼き魚 (魚、醤油) ・野菜の含め煮 (玉葱、人参、大根、青菜、里芋、砂糖、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・そら豆おにぎり (米、麦、そら豆、昆布、塩) ・厚揚げの煮物 (厚揚げ、だし、砂糖、醤油) ・人参のおかか和え (人参、かつお節、だし、醤油) ・果物
12 26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌煮込みうどん (乾麺、玉葱、長葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩、味噌) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳クリームライス (米、麦、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、じゃが芋、鶏挽肉、豆乳、なたね油、小麦粉、だし、塩、トマトケチャップ) ・果物
13 27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (13日) ・スープ ・ナムル ・ハヤシライス (27日) ・アスパラとベーコンのソテー ・クリームポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜献立

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

※土曜日は幼児給食を展開し、1歳児に合わせた食事を提供します。

今月の旬の食材

アスパラガス、そら豆、かぶ、春キャベツ、グリーンピース、筍、春キャベツ、新じゃが芋