

7月の献立表

阿佐谷保育園 0歳①

満1歳から午前、午後に牛乳がつきます。ヨーグルト、クリーム煮のときは麦茶になります。

2017年度

午前食

午後食

1 15 29 (土)	・土曜献立	・土曜献立
3 31 (月)	・軟飯 ・味噌汁 (長葱、しめじ、昆布、だし、味噌) ・鶏肉団子の酢醤油煮 (玉葱、人参、かぶ、隠元、じゃが芋、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、米酢)	・煮込みうどん (乾麺、玉葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豚挽肉、豆腐、昆布、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
4 18 (火)	・軟飯 ・かぶのスープ (かぶ、わかめ、昆布、だし、塩) ・麻婆茄子 (玉葱、長葱、人参、茄子、アスパラガス、じゃが芋、豚挽肉、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、味噌)	・酵母食パン ・青菜のスープ (玉葱、青菜、昆布、だし、塩) ・魚のクリームマカロニ (マカロニ、玉葱、人参、かぶ、キャベツ、南瓜、マッシュルーム、隠元、さつまいも、魚、牛乳、なたね油、小麦粉、だし、塩) ・果物
5 19 (水)	・軟飯 ・味噌汁 (長葱、青菜、昆布、だし、味噌) ・鶏肉団子と野菜の煮物 (玉葱、人参、南瓜、ズッキーニ、、マッシュルーム、ブロッコリー、さつまいも、じゃが芋、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油)	・軟飯 ・すまし汁 (玉葱、かぶ、昆布、だし、塩、醤油) ・豆腐の挽肉あんかけ (玉葱、長葱、人参、青菜、じゃが芋、豚挽肉、豆腐、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、醤油、味噌) ・果物
6 20 (木)	・ひじきご飯 (米、ひじき、昆布) ・すまし汁 (大根、人参、昆布、だし、塩、醤油) ・魚と野菜の味噌煮 (玉葱、人参、ズッキーニ、キャベツ、しめじ、青菜、さつまいも、魚、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、味噌)	・軟飯 ・人参のスープ (人参、青菜、昆布、だし、塩) ・豆のトマト煮込み (玉葱、人参、かぶ、トマト缶、ブロッコリー、じゃが芋、大福豆、豚挽肉、オリーブ油、片栗粉、砂糖、塩) ・果物
7 21 (金)	・味噌煮込みうどん (乾麺、玉葱、長葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豚挽肉、豆腐、なたね油、だし、砂糖、醤油、味噌) ・ヨーグルト	・軟飯 ・わかめスープ (玉葱、わかめ、昆布、だし、塩) ・鮭と野菜の豆乳クリーム煮 (玉葱、人参、かぶ、マッシュルーム、アスパラガス、じゃが芋、塩鮭、豆乳、なたね油、小麦粉、塩) ・果物
8 22 (土)	・土曜献立	・土曜献立
10 24 (月)	・軟飯 ・味噌汁 (大根、人参、昆布、だし、味噌) ・鶏肉団子と野菜の煮物 (玉葱、人参、キャベツ、かぶ、青菜、しめじ、じゃが芋、さつまいも、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油)	・酵母食パン ・かぶのスープ (かぶ、青菜、昆布、だし、塩) ・肉団子のトマトマカロニ (マカロニ、玉葱、人参、ズッキーニ、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩) ・果物
11 25 (火)	・軟飯 ・人参のスープ (人参、青菜、昆布、だし、塩) ・肉団子と野菜のクリーム煮 (玉葱、人参、かぶ、しめじ、アスパラガス、じゃが芋、豚挽肉、牛乳、なたね油、小麦粉、だし、塩)	・しらすご飯 (米、麦、しらす、昆布) ・すまし汁 (玉葱、青菜、昆布、だし、塩、醤油) ・鶏肉団子と野菜の煮物 (玉葱、人参、かぶ、キャベツ、隠元、さつまいも、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
12 26 (水)	・軟飯 ・大根スープ (大根、人参、昆布、だし、塩) ・肉団子の酢豚風 (玉葱、長葱、人参、ピーマン、干し椎茸、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、米酢、ケチャップ)	・軟飯 ・すまし汁 (玉葱、わかめ、昆布、だし、塩、醤油) ・魚と野菜の味噌煮 (玉葱、人参、かぶ、しめじ、青菜、じゃが芋、魚、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、味噌) ・果物
13 27 (木)	・軟飯 ・味噌汁 (玉葱、人参、昆布、だし、味噌) ・五目煮豆 (人参、かぶ、しめじ、隠元、じゃが芋、大豆缶、鶏挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油)	・軟飯 ・すまし汁 (玉葱、青菜、昆布、だし、塩、醤油) ・肉団子と野菜の煮物 (玉葱、人参、かぶ、南瓜、ブロッコリー、じゃが芋、豚挽肉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
14 28 (金)	・煮込みうどん (乾麺、玉葱、人参、大根、しめじ、青菜、じゃが芋、豆腐、豚挽肉、だし、砂糖、醤油、塩) ・ヨーグルト	・鮭ご飯 (米、麦、鮭) ・すまし汁 (玉葱、人参、昆布、だし、塩、醤油) ・野菜の煮物 (玉葱、人参、大根、南瓜、隠元、じゃが芋、片栗粉、だし、砂糖、塩) ・果物

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

今月の旬の食材

アスパラガス、隠元、南瓜、茄子、ピーマン、ズッキーニ