

平成29年度

8月 献立表

阿佐谷保育園

日	曜	昼食	3時のおやつ
1	火	パン コーンクリームスープ 魚のフライ キャベツのサラダ プチトマト 麦茶	ビビンバ 果物 牛乳
2	水	ふりかけご飯 なすの味噌汁 肉団子と生揚げの含め煮 五目お浸し 麦茶	ホットドッグ 酢ごぼう 果物 牛乳
3	木	ご飯 きのこの味噌汁 焼き魚 炒り鶏 オクラのお浸し 麦茶	ドーナッツ 果物 牛乳
4	金	スープスパゲティー ポテトのドライカレー焼き プチトマトドリンクヨーグルト	しらすおにぎり 果物 牛乳
5	土	ピラフ スープ ナムル 果物 牛乳	土曜献立
6	日		
7	月	夏野菜のカレーライス 春雨サラダ 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳
8	火	パン 野菜スープ ミートローフ ポテトサラダ 牛乳	茶飯おにぎり 果物 牛乳
9	水	コーンご飯 じゃが芋としめじの味噌汁 豆腐の小判揚げ トマトときゅうりのサラダ 麦茶	ジャムパン 大根のサワー漬け 果物 牛乳
10	木	ご飯 豚汁 魚の照り焼き オクラのおかか和え 揚げかぼちゃの味噌和え 麦茶	バナナブレッド きゅうりのゆかり漬け 果物 牛乳
11	金	山の日	
12	土	チキンライス 野菜スープ ゆでとうもろこし 果物 牛乳	土曜献立
13	日		
14	月	ご飯 大根としめじの味噌汁 鶏肉の香味焼き 隠元の胡麻和え 春雨のオイスター炒め 牛乳	コーンフレークとパンのおこし 煮ごぼう 果物 牛乳
15	火	パン ボルシチ風シチュー きゅうりとコーンのサラダ プチトマト 牛乳	わかめおにぎり 生揚げの煮物 果物 牛乳
16	水	マーボー豆腐丼 大根サラダ 果物 牛乳	焼きそばパン 果物 牛乳
17	木	モロヘイヤごはん じゃが芋とわかめの味噌汁 いわしの梅干し煮 牛蒡と人参金平 きゅうりの塩もみ 牛乳	フルーツポンチ クラッカー 牛乳
18	金	ごま味噌冷やしうどん 大豆入りかき揚げ プチトマト 牛乳羹 麦茶	菓子パン 果物 牛乳
19	土	ハヤシライス ズッキーニとベーコンのソテー クリームポテト 果物 牛乳	土曜献立
20	日		
21	月	豚丼 小松菜のナムル 煮豆 麦茶	フレンチトースト 果物 牛乳
22	火	パン 野菜スープ ハンバーグトマトソース煮込み マカロニサラダ 牛乳	フライドポテト 枝豆 果物 牛乳
23	水	ご飯 どさんこスープ 魚の変わり西京焼き 切干大根煮 南瓜の揚げ浸し 麦茶	菓子パン 果物 牛乳
24	木	ご飯 麩の味噌汁 五目卵焼き わかめとピーマンの炒り煮 牛ごぼう煮 麦茶	きなこ揚げパン 大根煮 果物 牛乳
25	金	ミートソーススパゲッティー ベイクドポテト フルーツ羹 牛乳	鮭おにぎり 果物 牛乳
26	土	サンドイッチ 野菜スープ 青のりポテト 果物 牛乳	土曜献立
27	日		
28	月	夏野菜のチキンカレー ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	プーリー 煮豆 果物 牛乳
29	火	パン 野菜スープ 魚のムニエル ジャーマンポテト ゆでとうもろこし 牛乳	夏寿司 果物 牛乳
30	水	ご飯 じゃが芋と玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 オクラの切りごま和え 牛乳	菓子パン プチトマト 果物 牛乳
31	木	ご飯 にらと豆腐の味噌汁 魚の蒲焼 きゃべつのささみ梅和え 白滝と人参の炒り煮 麦茶	クッキー 果物 牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承下さい。