

# 8月の献立表

阿佐谷保育園 1歳

午前、午後に牛乳が付きます。ヨーグルト、クリームシチューのときは麦茶になります。

2017年度

午前食

午後食

1 15 29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・中華スープ (人参、冬瓜、胡麻油、だし、塩、醤油)</li> <li>・麻婆茄子 (玉葱、長葱、人参、茄子、にんにく、生姜、じゃが芋、豚挽肉、胡麻油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、味噌)</li> <li>・ピーマンとじゃこの炒り煮 (ピーマン、しらす、胡麻油、砂糖、塩、醤油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナおやき (小麦粉、ベーキングパウダー、じゃが芋、ツナ缶、牛乳、なたね油、砂糖、味噌)</li> <li>・茹でとうもろこし</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・果物</li> </ul>
2 16 30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・クリームシチュー (玉葱、人参、キャベツ、マッシュルーム、ブロッコリー、じゃが芋、鶏もも肉、牛乳、なたね油、バター、小麦粉、だし、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二色おはぎ (米、麦、きな粉、黒すり胡麻、砂糖、塩)</li> <li>・じゃが芋の磯揚げ (じゃが芋、青のり、なたね油、塩)</li> <li>・果物</li> </ul>
3 17 31 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・オクラとトマトのスープ (オクラ、トマト、とうもろこし、干し椎茸、昆布、だし、砂糖、塩、醤油、みりん)</li> <li>・魚の変わり西京焼き (魚、白胡麻、砂糖、味噌、みりん、ノンエッグマヨネーズ)</li> <li>・切干大根煮 (切干大根、人参、大豆缶、油揚げ、煮干し、胡麻油、砂糖、醤油、みりん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯お好み焼き (米、麦、キャベツ、人参、青のり、豚挽肉、しらす、胡麻油、小麦粉、だし、塩、ソース)</li> <li>・塩もみ胡瓜け (胡瓜、砂糖、塩、醤油、米酢)</li> <li>・果物</li> </ul>
4 18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌煮込みうどん (乾麺、玉葱、長葱、人参、大根、しめじ、青菜、豆腐、鶏もも肉、なたね油、だし、砂糖、塩、味噌)</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭おにぎり (米、麦、塩鮭)</li> <li>・大根の煮揚げ (大根、小麦粉、だし、なたね油、砂糖、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
5 19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ</li> <li>・ナムル</li> <li>・ハヤシライス</li> <li>・クリームポテト</li> <li>・ズッキーニとベーコンのソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
7 21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレーライス (米、麦、玉葱、人参、茄子、南瓜、ピーマン、ズッキーニ、トマト、にんにく、生姜、じゃが芋、鶏もも肉、バター、なたね油、小麦粉、だし、塩、カレー粉)</li> <li>・春雨サラダ (春雨、胡瓜、ハム、昆布、胡麻油、砂糖、塩、醤油、米酢)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、バター、砂糖)</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・果物</li> </ul>
8 22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・野菜スープ (人参、キャベツ、青菜、しめじ、なたね油、だし、塩、醤油)</li> <li>・ミートローフ (玉葱、牛挽肉、豚挽肉、牛乳、パン粉、だし、塩、ソース、トマトケチャップ)</li> <li>・人参のグラッセ (人参、バター、砂糖)</li> <li>・粉ふき芋 (じゃが芋、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆としらすのおにぎり (米、麦、枝豆、しらす、昆布)</li> <li>・厚揚げの煮物 (厚揚げ、だし、砂糖、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
9 23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (玉葱、冬瓜、煮干し、味噌)</li> <li>・炒り鶏 (人参、大根、ごぼう、干し椎茸、じゃが芋、鶏もも肉、胡麻油、砂糖、塩、醤油、酒)</li> <li>・南瓜の胡麻和え (南瓜、練り胡麻、白すり胡麻、だし、砂糖、醤油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮豆サンド (食パン、金時豆、砂糖、塩)</li> <li>・胡瓜のゆかり和え (胡瓜、ゆかり、塩)</li> <li>・果物</li> </ul>
10 24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (じゃが芋、わかめ、煮干し、味噌)</li> <li>・魚の蒲焼き (魚、小麦粉、なたね油、片栗粉、だし、砂糖、塩、醤油、酒)</li> <li>・キャベツと人参のささみ和え (人参、キャベツ、青菜、コーン、鶏ささみ、だし、塩、醤油、酒、みりん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズおやき (小麦粉、ベーキングパウダー、じゃが芋、牛乳、プロセスチーズ、なたね油、牛乳)</li> <li>・隠元の揚げ浸し (隠元、白胡麻、だし、醤油)</li> <li>・果物</li> </ul>
25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲッティ (スパゲティ、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、にんにく、マッシュルーム、トマト缶、豚挽肉、小麦粉、バター、なたね油、だし、塩、トマトケチャップ)</li> <li>・ポテトサラダ (胡瓜、じゃが芋、ハム、ノンエッグマヨネーズ、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピビンバ丼 (人参、にんにく、生姜、もやし、胡瓜、牛挽肉、白胡麻、胡麻油、砂糖、醤油、味噌、酒、みりん)</li> <li>・果物</li> </ul>
12 26 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・サンドイッチ</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜献立</li> </ul>
14 28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納豆ご飯 (米、麦、人参、オクラ、納豆、だし、醤油)</li> <li>・味噌汁 (玉葱、じゃが芋、わかめ、煮干し、味噌)</li> <li>・鶏肉の酢醤油煮 (玉葱、大根、隠元、じゃが芋、鶏もも肉、なたね油、だし、砂糖、醤油、酒、米酢)</li> <li>・小松菜の胡麻和え (小松菜、白すり胡麻、醤油、ノンエッグマヨネーズ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクトースト (食パン、牛乳、バター、砂糖)</li> <li>・人参のドレッシング和え (人参、胡麻油、砂糖、醤油、米酢)</li> <li>・果物</li> </ul>

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

※土曜日は幼児給食を展開し、1歳児に合わせた食事を提供します。

## 今月の旬の食材

冬瓜、隠元、枝豆、オクラ、南瓜、胡瓜、とうもろこし、トマト、茄子、ピーマン、ズッキーニ