

9月の献立表

阿佐谷保育園 0歳①

満1歳から毎食牛乳がつきます。ヨーグルト、牛乳のクリーム煮のときは麦茶になります。

2018年度

午前食

午後食

1 15 29 (土)	・土曜献立	・土曜献立
3 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 (人参、キャベツ、油揚げ、煮干し、味噌) ・鶏肉の酢醤油煮 (じゃが芋、鶏もも肉、だし、昆布、砂糖、醤油、米酢) ・隠元の揚げ浸し (人参、隠元、なたね油、だし、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・玉葱のスープ (玉葱、人参、昆布、だし、塩) ・肉団子の豆乳クリーム煮 (小麦粉、じゃが芋、玉葱、人参、ズッキーニ、キャベツ、青菜、豚挽肉、豆乳、なたね油、だし、塩) ・果物
4 18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・野菜スープ (玉葱、人参、しめじ、小葱、なたね油、だし、塩、醤油) ・チリコンカン (大豆、玉葱、セロリ、トマト缶、にんにく、牛挽肉、ベーコン、なたね油、塩、ケチャップ) ・マゼドアンサラダ (じゃが芋、人参、胡瓜、ハム、塩、米酢、ノンエッグマヨネーズ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ご飯 (米、人参、筍、干し椎茸、鶏挽肉、昆布、砂糖、醤油、塩、酒) ・味噌汁 (玉葱、わかめ、昆布、だし、味噌) ・南瓜のそぼろあんかけ (片栗粉、じゃが芋、玉葱、南瓜、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
5 19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 (わかめ、小葱、絹ごし豆腐、だし、塩、醤油) ・魚の味噌焼き (魚、小葱、砂糖、味噌、みりん、酒) ・炒めビーフン (片栗粉、ビーフン、人参、ニラ、筍、豚挽肉、胡麻油、だし、塩、醤油、酒、オイスターソース) ・じゃが芋の煮物 (じゃが芋、だし、砂糖、醤油、みりん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参のスープ (人参、青菜、昆布、だし、塩) ・肉団子と野菜のクリーム煮 (小麦粉、じゃが芋、玉葱、人参、南瓜、キャベツ、隠元、豚挽肉、牛乳、なたね油、だし、塩) ・果物
6 20 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 (玉葱、人参、昆布、だし、味噌) ・松風焼き (パン粉、長葱、生姜、白胡麻、鶏挽肉、豚挽肉、だし、砂糖、味噌、みりん、酒) ・野菜の煮物 (片栗粉、玉葱、人参、ズッキーニ、しめじ、青菜、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 (しめじ、青菜、昆布、だし、塩、醤油) ・肉団子と野菜の煮物 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、キャベツ、南瓜、隠元、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩) ・果物
7 21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌煮込みうどん (乾麺、じゃが芋、玉葱、人参、長葱、大根、青菜、豆腐、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、醤油、味噌) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭ご飯 (米、鮭) ・味噌汁 (キャベツ、青菜、昆布、だし、味噌) ・野菜の煮物 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、大根、南瓜、アスパラガス、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
8 22 (土)	・土曜献立	・土曜献立
10 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆ご飯 (米、人参、オクラ、納豆、だし、醤油) ・味噌汁 (しめじ、人参、昆布、だし、味噌) ・鶏肉団子とじゃが芋の煮物 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、大根、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 (長葱、わかめ、昆布、だし、塩、醤油) ・肉団子と野菜の味噌煮 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、キャベツ、しめじ、南瓜、隠元、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、醤油、味噌) ・果物
11 25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・玉葱のスープ (玉葱、人参、昆布、だし、塩) ・魚のクリーム煮 (小麦粉、じゃが芋、玉葱、人参、マッシュルーム、キャベツ、隠元、魚、牛乳、なたね油、だし、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごぼうの炊き込みご飯 (米、人参、ごぼう、油揚げ、鶏挽肉、砂糖、塩、醤油、酒) ・味噌汁 (玉葱、わかめ、昆布、だし、味噌) ・鶏肉団子と野菜の煮物 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、ズッキーニ、南瓜、青菜、鶏挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
12 26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 (人参、茄子、青梗菜、煮干し、味噌) ・厚揚げとじゃが芋の挽肉あんかけ (片栗粉、じゃが芋、玉葱、厚揚げ、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、醤油、酒、みりん) ・五目お浸し (人参、小松菜、もやし、コーン、白胡麻、だし、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 (人参、青菜、昆布、だし、味噌) ・鶏肉団子と南瓜の煮物 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、南瓜、しめじ、ズッキーニ、隠元、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) ・果物
13 27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 (人参、キャベツ、煮干し、味噌) ・焼き魚 (魚、塩、醤油、酒) ・野菜の煮物 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、大根、キャベツ、しめじ、隠元、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・しめじのスープ (玉葱、しめじ、昆布、だし、塩) ・南瓜の豆乳クリーム煮 (小麦粉、じゃが芋、玉葱、人参、南瓜、マッシュルーム、隠元、豆乳、鶏挽肉、なたね油、だし、塩) ・果物
14 28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん (乾麺、じゃが芋、玉葱、人参、長葱、大根、南瓜、青菜、豆腐、豚挽肉、なたね油、だし、砂糖、塩、醤油) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすご飯 (米、しらす、昆布) ・すまし汁 (玉葱、人参、昆布、だし、塩、醤油) ・鶏肉団子と野菜の味噌煮 (片栗粉、じゃが芋、玉葱、人参、大根、キャベツ、しめじ、青菜、鶏挽肉、なたね油、だし、砂糖、味噌) ・果物

※材料の都合により献立を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

今月使用している旬の食材

隠元、ズッキーニ、オクラ、南瓜、胡瓜、とうもろこし、トマト、茄子、ピーマン