



社会福祉法人和光会 阿佐谷保育園

03-3338-9418

2019 あさほタイムズ 10月号

秋風が心地よい、過ごしやすい季節になりましたね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、そして行事が盛りだくさんの秋。子どもたちがぐんと成長する季節でもあります。お子さんと活動や楽しみを広げてみてくださいね。

阿佐谷保育園10月の行事



11日(金) さんま焼 11時頃保育園の園庭にて
19日(土) 運動会 9時半頃杉九小学校の校庭にて
(園外幼児の種目があります)
ぜひ遊びに来てください★

いちようの広場

10月の予定

身体測定

大きくな〜れ

10月17日(木)

10時30分から

11時15分まで

蚊の季節でも楽しく戸外活動をするために、アロマセラピーで作る虫除けスプレーを紹介します。

- ・真正ラベンダー6滴 ユーカリレモン4滴 ティートリー2滴
- ・ティートリー5滴 真正ラベンダー4滴 ローズマリー3滴
- ・真正ラベンダー6滴 ペパーミント4滴 レモングラス2滴

[材料]

2%濃度の精油 無水エタノール3ml 水(精製水またはミネラルウォーター)30ml

[作り方]

- ①スプレー容器に無水エタノール3mlを入れ精油を合計12滴入れる。
- ②容器の蓋を閉めよく振り混ぜる。③水を入れ容器の蓋を閉めて再度よく振る。

*冷暗所で保存し(冷蔵庫OK)3か月を目安に使用する。

*服の上からスプレーし、顔にはかけない。

♪わらべうた紹介♪

園で人気の数え唄を紹介します。秋の夜、楽しくお風呂で温まりますよ

- | | | | | | |
|------|------|-------|------------|-------|-------|
| いーもの | にーたの | さんまの | ①芋の | ②煮たの | ③サンマの |
| しおやき | ごぼうの | むしたの | ④塩焼き | ⑤ゴボウの | ⑥蒸したの |
| なのはな | はくさい | きゅうりに | ⑦菜の花 | ⑧白菜 | ⑨胡瓜に |
| とうなす | | | ⑩唐茄子(かぼちゃ) | | |