



## 2019年度 あさほタイムズ 2月3月号

寒さも一層厳しくなる季節ですが、子どもは風の子！寒いからこそ楽しめる外遊びをしてみたいかでしょうか。外遊びした後は、暖かい食べ物とお風呂で、心も身体も芯から温めて元気に過ごしましょう。

### 👪おススメの冬遊び👪

- ・つららかじり・氷とり
- ・雪まろげ(雪転げ)

雪を転がして丸め、大きな塊にしていく遊び

- ・雪釣り

紐の先に木炭などをぶら下げて軒下の雪を釣る

いちょうの広場

身体測定

おおきくな〜れ

2月13日(木)3月19日(木)

10時半から11時15分まで

### 観劇

2月20日(木)

10時半から

阿佐谷保育園

ホールにて

ぜひ見に来て下さい

### 2020年 🌸春のお彼岸🌸

3月17日(火) 彼岸入り

3月20日(金・祝) 中日 春分の日

3月23日(月) 彼岸明け

### 🍡お彼岸のお菓子

先祖の霊に団子などの好物をお供えし、おさがりを家族でいただきます。

☆お彼岸のお供え物としてつくられる「ぼたもち」と「おはぎ」は同じものですが、それぞれのお彼岸の頃に咲く花から名前が付いたと言われています。春は牡丹、秋は萩です。

### お彼岸

仏教では、生死のうれいや、いろいろな悩み、迷いのあるこの世を此岸(川のこちら側の意味)といい、それに対して、迷うことのないさとりの心でゆきつく、清らかな世界を彼岸(川の向こう岸の意味)と呼んでいます。また、彼岸とは極楽浄土のことを意味します。その極楽浄土は西にあると信じられている為、太陽が真西に沈む春分の日を間に挟んだ前後三日、合わせて一週間を「お彼岸」といって、極楽浄土にいる先祖の霊に食物を供えて、お祭りをします。こうした習わしは、日本だけの民衆の行事と言われています。

また、春のお彼岸の頃は、寒さが緩んで暖かくなり、秋のお彼岸の頃は、暑さが和らいで、心地よい気温となる為、「暑さ寒さも彼岸まで」と言われています。

